



REGULAMIN UCZESTNIKÓW

Rozdział I Postanowienia ogólne

1. Środowiskowy Dom Samopomocy zwany dalej ŚDS, jest placówką pobytu dziennego dla osób dorosłych z potwierdzoną medycznie diagnozą obejmującą choroby otępienne.
2. ŚDS świadczy usługi od poniedziałku do piątku w godzinach 07:30-15:30 w tym **zajęcia terapeutyczno-opiekuńcze odbywają się w godzinach 08:00-15:00.**
3. Niniejszy Regulamin reguluje sprawy związane z:
 - a) przyjmowaniem osób chcących skorzystać z usług ŚDS i rodzajem dokumentacji wymaganej przy przyjęciu oraz wstrzymaniem świadczenia pomocy
 - b) rodzajem zajęć oraz zasadami regulującymi udział uczestników w zajęciach,
 - c) prawami i obowiązkami uczestników.

Rozdział 2 Zasady przyjmowania, rodzaj dokumentacji, wstrzymanie świadczenia pomocy.

1. Skierowanie do Środowiskowego Domu Samopomocy odbywa się w trybie decyzji administracyjnej wydanej przez MOPS na podstawie wniosku osoby zainteresowanej lub jej przedstawiciela ustawowego.
2. Wniosek o przyjęcie do ŚDS należy składać w filii MOPS odpowiedniej do zamieszkania osoby ubiegającej się o przyjęcie do Domu.
3. Przyjęcie do Środowiskowego Domu Samopomocy poprzedza **rozmowa wstępna** przeprowadzona z osobą zainteresowaną i jej opiekunem przez psychologa zatrudnionego w placówce, oceniająca stopień zaawansowania zaburzeń otępiennych i możliwości uczestnictwa w zajęciach osoby zainteresowanej; wyniki diagnozy Psycholog przedstawia Kierownikowi,



- który podejmuje decyzję o przyjęciu lub odmowie przyjęcia osoby zainteresowanej do placówki.
4. W razie trudności z jednoznaczną interpretacją wyników uzyskanych podczas rozmowy kwalifikacyjnej, możliwe jest przyjęcie osoby zainteresowanej na jeden dzień „próbny”, w celu przeprowadzenia obserwacji niezbędnej do podjęcia decyzji o przyjęciu osoby do ŚDS.
 5. Kierownik może odmówić przyjęcia osoby wykazującej znaczne zaburzenia zachowania w szczególności zachowania agresywne, zagrażające zdrowiu i życiu samego zainteresowanego oraz osób z otoczenia, a także jeśli stan zdrowia i głębokie deficyty poznawcze wymagają przede wszystkim zapewnienia osobie podstawowej opieki i pielęgnacji (osoby w głębokim stadium demencji, wymagające zabiegów i czynności higienicznych, pielęgniarских, nie będących w stanie samodzielnie spożywać posiłku, nie kontrolujących czynności fizjologicznych itp.).
 6. Pobyt w Środowiskowym Domu Samopomocy jest odpłatny.
 7. Wysokość odpłatności za pobyt w Środowiskowym Domu Samopomocy jest ustalana przez MOPS na podstawie przepisów regulowanych ustawą o pomocy społecznej.
 8. Dokumenty potrzebne do przyjęcia do ŚDS:
 - a) decyzja kierująca wydane przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej,
 - b) dowód osobisty,
 - c) orzeczenie o stopniu niepełnosprawności (o ile jest),
 - d) opinia psychologiczna lub psychiatryczna,
 - e) zaświadczenie lekarskie o stanie zdrowia i braku przeciwwskazań do udziału w zajęciach; w razie potrzeby badania laboratoryjne,
 - f) wypełniony wywiad z uczestnikiem/opiekunem (dostępny u kierownika ośrodka),
 - g) oświadczenie opiekuna lub samego zainteresowanego (potwierdzony przez opiekuna) o zapoznaniu się z warunkami działania Domu i Regulaminem,
 - h) oświadczenie opiekuna lub samego zainteresowanego (potwierdzony przez opiekuna) o sposobie dojazdu, dojazdu do Domu i powrotu do miejsca zamieszkania.
 - i) podpisana zgoda na przetwarzanie danych osobowych.
 9. Dokumentację indywidualną uczestnika zajęć pozyskaną w procesie przyjęcia, jak i w czasie zajęć, przechowuje się na terenie ŚDS w sposób uniemożliwiający dostęp do niej osobom nieupoważnionym i przetwarzanie danych osobowych zawartych w dokumentacji bez zgody osoby zainteresowanej/opiekuna.



10. Uczestnik, który w sposób rażący i powtarzający się narusza ustalony w ŚDS porządek lub w wyniku pogarszającego się stanu zdrowia i postępu choroby wykazuje zachowania agresywne w stosunku do innych uczestników lub personelu, może być skreślony z listy uczestników na podstawie decyzji administracyjnej wydanej przez MOPS, poprzedzonej wnioskiem Kierownika ŚDS.
11. Uczestnik lub opiekun prawny mają prawo zrezygnować z uczestnictwa z usług świadczonych przez ŚDS.
12. Podanie o rezygnację należy złożyć u kierownika ŚDS lub w Filii MOPS odpowiedniej do miejsca zamieszkania uczestnika.

Rozdział 3

Rodzaj zajęć oraz zasady regulujące uczestnictwo w zajęciach

1. ŚDS prowadzi własny, autorski program zajęć terapeutycznych, dostosowany do rodzaju i stopnia nasilenia zaburzeń funkcji poznawczych uczestników.
2. Zajęcia obejmują:
 - a) terapię zajęciową (pracownia plastyczno – techniczna, kulinarna, gospodarstwa domowego),
 - b) trening funkcjonowania w codziennym życiu,
 - c) trening umiejętności interpersonalnych i komunikacyjnych,
 - d) zajęcia ruchowe,
 - e) muzykoterapię,
 - f) zajęcia kulturalno-oświatowe,
 - g) opiekę psychologiczną,
 - h) trening funkcji poznawczych,
 - i) trening orientacji w rzeczywistości,
 - j) treningi reminiscencyjne,
 - k) terapię walidacyjną,
 - l) treningi spędzania czasu wolnego
3. W ramach usług oferowanych przez ŚDS prowadzona jest **grupa wsparcia i poradnictwo** dla rodzin i opiekunów uczestników.
4. Dla każdego uczestnika opracowany zostaje indywidualny plan zajęć wspierająco-aktywizujących uwzględniający jego stan zdrowia, możliwości psychofizyczne oraz indywidualne potrzeby.



Rozdział 4

Prawa i obowiązki uczestników Środowiskowego Domu Samopomocy

1. Uczestnik posiadający decyzję kierującą do Środowiskowego Domu Samopomocy ma prawo:
 - a) korzystania z usług świadczonych przez Dom,
 - b) godnego i podmiotowego traktowania,
 - c) uzyskania pełnej informacji o usługach,
 - d) pomocy w zaspokajaniu potrzeb osobistych,
 - e) uczestnictwa w podejmowaniu decyzji w sprawach dotyczących jego osoby (w miarę możliwości psychofizycznych),
 - f) zgłaszania skarg i wniosków,
 - g) usprawiedliwionej nieobecności w ŚDS,
 - h) jak najpełniejszej realizacji własnych potrzeb, oczekiwań i zainteresowań.

2. Uczestnik Domu ma obowiązek:
 - a) uczestniczenia w zajęciach terapeutycznych, rehabilitacyjnych i kulturalno-oświatowych organizowanych przez Dom,
 - b) przestrzegania czasu zajęć i ustalonego porządku,
 - c) stosowania się do uzasadnionych poleceń pracowników Domu,
 - d) przestrzegania zasad współżycia społecznego,
 - e) dbania o higienę osobistą oraz estetyczny wygląd zewnętrzny,
 - f) dbanie o estetykę Domu i sprzęt będący na wyposażeniu Domu,
 - g) przestrzegania obowiązujących w Domu przepisów i regulaminów,
 - h) ponoszenia opłaty za pobyt w Domu zgodnie z obowiązującymi przepisami.

3. Uczestnikom zajęć zabrania się:
 - a) przychodzenia na zajęcia pod wpływem alkoholu i niedozwolonych substancji psychoaktywnych,
 - b) wnoszenia i spożywania alkoholu i niedozwolonych substancji psychoaktywnych oraz palenia tytoniu na terenie Domu,
 - c) wnoszenia na teren Domu przedmiotów i sprzętów niebezpiecznych, ostrych, zagrażających bezpieczeństwu innych uczestników oraz personelu.
 - d) samowolnego opuszczenia ŚDS dokonanego bez wcześniejszych ustaleń z pracownikami oraz rodziną/opiekunami.



Rozdział 4

Postanowienia końcowe

1. W myśl przepisów Rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki społecznej w sprawie środowiskowych domów samopomocy z dnia 9 grudnia 2010 r., § 6, ust.3,4,5 (Dz. U. z 2020 r., poz. 249) dopuszcza się przerwę w działalności ŚDS nie dłuższą niż 15 dni roboczych w ciągu roku kalendarzowego.
2. Przerwa w działalności ŚDS będzie każdorazowo uzgadniana z uczestnikami i ich rodzinami/opiekunami ustawowymi najpóźniej na 3 miesiące przed jej wprowadzeniem.
3. W sprawach nieuregulowanych w niniejszym Regulaminie stosuje się przepisy powszechnie obowiązujące.

Kraków, dnia.....