



Bądźmy świadkami Miłości



20 lat działalności

Caritas Archidiecezji Krakowskiej



Bądźmy świadkami Miłości

**20 lat działalności
Caritas Archidiecezji Krakowskiej
1990 – 2010**

29 stycznia 2010 r. Caritas Archidiecezji Krakowskiej obchodzi dwudziestolecie swojej reaktywacji. Po zlikwidowaniu Caritas w 1950 r. i konfiskacie całego jej majątku przez ówczesne komunistyczne władze Polski, Kościół przez czterdzieści lat starał się prowadzić takie formy działalności dobroczynnej, które nie wymagałyby zakazanych struktur organizacyjnych. Powstały wtedy referaty i wydziały charytatywne w diecezjach oraz parafialne zespoły charytatywne.

Dopiero w 1989 r., na fali wielkich przemian politycznych i ustrojowych w Polsce, wydana została ustawa „O stosunku państwa do Kościoła katolickiego w Rzeczypospolitej Polskiej”, na mocy której możliwe stało się odrodzenie kościelnej Caritas.



Jako jedna z pierwszych w Polsce powstała Caritas Archidiecezji Krakowskiej, powołana przez metropolitę krakowskiego ks. kard. Franciszka Macharskiego. Caritas została reaktywo-

wana po czterdziestu latach przerwy, kontynuując tradycje swojej kościelnej imienniczki sprzed likwidacji.

Już w pierwszym roku istnienia wykrystalizowały się główne kierunki działalności krakowskiej Caritas: pomoc osobom bezdomnym i najuboższym, niepełnosprawnym, chorym, starszym oraz dzieciom i rodzinom. Przez kolejne lata zakres tych prac poszerzał się, a Caritas podejmowała coraz to nowe wyzwania w służbie potrzebującym, starając się, aby udzielana pomoc była wierna idei „caritas”, skuteczna i profesjonalna.

ks. Bogdan Kordula
Dyrektor
Caritas Archidiecezji Krakowskiej

Podstawowym celem Caritas jest praktyczne realizowanie nauki Jezusa Chrystusa o miłosierdziu. Cel ten wyływa z Chrystusowego przykazania miłości odczytywanego w aktualnej sytuacji Kościoła i w obliczu konkretnych potrzeb ludzkich. Caritas realizuje ten cel mając na uwadze godność każdej osoby ludzkiej.

Troszcząc się o godność każdego człowieka, Caritas Archidiecezji Krakowskiej obejmuje opieką ludzi chorych, starszych i niepełnosprawnych, osoby bezdomne, rodziny i osoby żyjące w skrajnym ubóstwie, ofiary przemocy, a także dzieci i młodzież ze środowisk zagrożonych marginalizacją. W tym celu krakowska Caritas prowadzi 40 ośrodków dla najbardziej potrzebujących oraz podejmuje akcje charytatywne na rzecz tych środowisk.

Do zadań Caritas należą:

- prowadzenie działalności charytatywnej i opiekuńczej, systematyzowanie jej form i podejmowanie działań na rzecz potrzebujących,
- udzielanie pomocy doraźnej i rozwojowej na terenie Archidiecezji i poza jej granicami,
- opracowywanie programów działalności charytatywnej,
- analiza niekorzystnych zjawisk społecznych, zakresu ich występowania, a także wypracowywanie programów zmierzających do ich usuwania,
- przeciwdziałanie patologiom społecznym i zagrożeniom bezpieczeństwa publicznego,
- propagowanie profilaktyki zdrowotnej oraz ochrona zdrowia.



Zadania swe Caritas realizuje poprzez:

- organizowanie i prowadzenie różnych typów placówek opiekuńczych, oświatowych, medycznych, poradnictwa, wydawniczych oraz innych właściwych dla realizacji zadań Caritas w oparciu o rozpoznane w środowisku potrzeby,
- organizowanie różnych form wypoczynku dla dzieci i młodzieży z rodzin ubogich i wielodzietnych, dysfunkcyjnych, dzieci i młodzieży niepełnosprawnej, osób starszych, chorych i niepełnosprawnych, zarówno w ośrodkach własnych jak i wynajmowanych,
 - prowadzenie akcji promujących działalność charytatywną, współpracę ze środkami społecznego przekazu w celu propagowania działalności Caritas,
 - pozyskiwanie środków na działalność charytatywną od sponsorów oraz występowanie o dotacje i refundacje.

W pracy Caritas Archidiecezji Krakowskiej pomaga kilka tysięcy wolontariuszy, działających w placówkach, w Parafialnych Zespołach Caritas i w Szkolnych Kołach Caritas. Angażując dzieci i młodzież w wolontariat, Caritas pomaga kształtować ich postawy życiowe, ucząc ich wrażliwości, aktywności i odpowiedzialności.

**Zarząd Caritas
Archidiecezji Krakowskiej**

Dyrektor:
I Zastępca Dyrektora:
II Zastępca Dyrektora:
Sekretarz:

ks. mgr Bogdan Kordula
ks. mgr Andrzej Lichosy
mgr Teresa Zyznawska
Maksymilian Morawiecki



Pomoc dla dzieci i rodzin



Jedną z najważniejszych dziedzin pracy Caritas jest pomoc dzieciom pozbawionym należytych warunków życia lub opieki rodzicielskiej oraz pomoc rodzinom, które z różnych powodów (choroba, bezrobocie, śmierć współmałżonka) nie są w stanie samodzielnie rozwiązać swoich problemów.

Odpowiadając na problemy takie jak trudna sytuacja rodzin wielodzietnych, wzrastająca ilość rodzin egzystujących na granicy minimum socjalnego oraz trudna sytuacja dzieci z tych rodzin, jak również w związku ze wzrastającą liczbą przypadków stosowania przemocy w rodzinie Caritas prowadzi rodzinne

placówki opiekuńczo-wychowawcze, ośrodki wsparcia dla kobiet, punkt socjalny i placówki wsparcia dziennego dla dzieci oraz organizuje akcje charytatywne dla dzieci i młodzieży z rodzin ubogich (wypoczynek zimowy i letni, wyprawki szkolne, paczki mikołajowe).

Caritas prowadzi też program „Skrzydła”, który ma na celu wyrównanie szans edukacyjnych dzieci z ubogich rodzin. Parafialne Zespoły Caritas często opłacają obiady w szkole dla ubogich uczniów. Dzieci i młodzież ze Szkolnych Kół Caritas starają się pomagać uboższym kolegom (pomoc w nauce, pomoc w zakupie przyborów szkolnych i podręczników).

Dom Matki i Dziecka

Dom Matki i Dziecka im. bł. Bernardyny Jabłońskiej powstał w 2000 r. dzięki ofiarom składanym na konto Funduszu Obrony Życia SOS i Caritas Archidiecezji Krakowskiej.

Dom Matki i Dziecka jest ośrodkiem wsparcia dla kobiet z małymi dziećmi i kobiet w ciąży. Dom przystosowany jest do przyjęcia matek z dziećmi i kobiet, które znalazły się w sytuacji kryzysowej – zostały pozbawione mieszkania, pracy, ich sytuacja życiowa nie jest akceptowana przez rodzinę, są pozbawione opieki i wsparcia ze strony najbliższych.

Do pobytu w placówce kieruje Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej oraz Caritas we współpracy z parafiami. Działalność domu finansowana jest ze środków MOPS, Funduszu SOS oraz Caritas.



Dom Matki i Dziecka jest placówką stacjonarną pobytu czasowego. Dysponuje około 60 miejscami w pokojach pojedynczych i wieloosobowych. W czasie kilku- lub kilkunastomiesięcznego pobytu mieszkankom w rozwiązywaniu ich życiowych problemów pomagają pracownicy ośrodka oraz wolontariusze. Matkami i dziećmi opiekują się też mieszkające i pracujące w domu Siostry Albertynki. Dla dzieci organizowane są zajęcia wychowawczo-terapeutyczne i kulturalno-oświatowe. Pracownicy ośrodka zapewniają podstawową opiekę medyczną i pomoc w czynnościach pielęgnacyjno-opiekuńczych przy małych dzieciach. Wszystkie mieszkanki mają możliwość samodzielnego przygotowania posiłków z artykułów żywnościowych oferowanych przez Dom.



Dom Matki i Dziecka im. bł. Bernardyny Jabłońskiej

ul. Żywiecka 16, 30-427 Kraków, tel. 12 269 35 79

e-mail: dmd.zywiecka@caritas.pl

Dyrektor: s. mgr Andrea Kowalska

Pracownicy: 2 psychologów, pracownik socjalny, terapeuta zajęciowy, pedagog, pielęgniarka, kapelan

Ośrodek dla Osób Dotkniętych Przemocą

Ośrodek jest placówką terapeutyczną prowadzoną przez Caritas Archidiecezji Krakowskiej od 1996 r. na zlecenie Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Krakowie. Celem jest pomoc ofiarom przemocy fizycznej i psychicznej, jak również ich dzieciom.

Ośrodek zatrudnia specjalistów: psychologów, pedagoga, pracownika socjalnego, prawnika, pielęgniarkę. Wszelka pomoc jest bezpłatna. Osoby przybywają do Ośrodka po otrzymaniu skierowania z MOPS, są też przywożone przez policję po interwencji. Ośrodek czynny jest całą dobę.

Po opuszczeniu schroniska przez podopiecznych, pracownicy pilotują proces usamodzielniania się. Byłe mieszkanki mają stały kontakt z personelem Ośrodka, który służy im radą, pomocą i wsparciem.

Przebywający w ośrodku mają zapewnioną opiekę psychologiczną (terapia indywidualna, rozmowy wspierające, konsultacje, opiniowanie, kontakty z rodziną, współpraca z instytucjami), pedagogiczną (rozmowy indywidualne z matkami i dziećmi, zajęcia wychowawczo-terapeutyczne), medyczną (korzystanie z apteczki, pomoc lekarska, opatrunki), socjalną (wywiady, konsultacje, poradnictwo, kontakty z rodziną) i prawną (odwołania, pisma procesowe, konsultacje, poradnictwo). Możliwa też jest terapia rodzinna. Ośrodek udziela także pomocy osobom z zewnątrz – najczęściej to konsultacje psychologiczne.

Ośrodek posiada ok. 60 miejsc dla osób z terenu gminy Kraków. Działalność placówki finansowana jest ze środków MOPS i Caritas.



Ośrodek dla Osób Dotkniętych Przemocą

Os. Krakowiaków 46, 31-964 Kraków, tel. 12 425 81 70

e-mail: oodp.krakowiakow@caritas.pl

Dyrektor: mgr Iwona Wiśniewska

Pracownicy: 2 psychologów, pracownik socjalny, pedagog, prawnik, pielęgniarka

Rodzinne Domy Dziecka

Prowadzenie rodzinnych placówek opiekuńczo-wychowawczych jest bardzo dobrą formą pomocy dzieciom pozbawionym opieki rodzicielskiej. Forma rodzinnej placówki daje lepsze efekty wychowawcze i lepsze przygotowanie do pełnienia ról społecznych, przyczynia się do podniesienia wyników w nauce, rozwoju talentów i zainteresowań podopiecznych.

Caritas obecnie prowadzi trzy takie placówki. W warunkach zbliżonych do rodzinnych przebywa 24 dzieci. Opiekunowie starają się zaspokoić wszystkie potrzeby dzieci związane z ich rozwojem. Dzieci uczą się w szkole podstawowej, gimnazjum i liceum. Rozwijają swoje zainteresowania poprzez udział w zajęciach pozaszkolnych, a w razie potrzeby mają zapewnione zajęcia reedukacyjne. Mają też zorganizowany zimowy i letni wypoczynek.

W rodzinnym domu dziecka łatwiej jest stworzyć właściwe warunki wychowawcze, ponieważ

funkcjonuje on w sposób zbliżony do rodziny naturalnej. Łatwiej zaspokoić potrzeby emocjonalne dzieci, łatwiej je też nauczyć, jak powinny wyglądać prawidłowe relacje rodzinne. W domu dzieci uczestniczą we wszystkich zajęciach domowych, zdobywają podstawowe umiejętności, czerpią wzorce do wykorzystania w przyszłym, samodzielnym funkcjonowaniu w społeczeństwie.

Rodziny w ich pracy wspierają pedagog i psycholog oraz wolontariusze pomagający dzieciom w nauce. Wszystkie prowadzone przez Caritas placówki mają zapewnione wsparcie merytoryczne ze strony MOPS. Działalność domów dziecka finansowana jest przez MOPS, Caritas oraz ofiarodawców.



**Rodzinna Placówka
Opiekuńczo-Wychowawcza nr 1**
ul. Źródlana 17, 30-734 Kraków
tel. 12 659 00 61
e-mail: rdd1.krakow@caritas.pl
Dyrektor: Halina Sowa
Pracownicy: dyrektor, opiekun



**Rodzinna Placówka
Opiekuńczo-Wychowawcza nr 2**
ul. Kopalina 7a, 30-228 Kraków
tel. 12 425 21 94
e-mail: rdd2.krakow@caritas.pl
Dyrektor: mgr Andrzej Nowak
Pracownicy: dyrektor, 2 opiekunów



**Rodzinna Placówka
Opiekuńczo-Wychowawcza nr 3**
ul. Deszczowa 5, 31-985 Kraków
tel. 664 143 010
e-mail: rdd3.krakow@caritas.pl
Dyrektor: Edyta Cuber
Pracownicy: dyrektor, opiekun

Interwencyjna Placówka Opiekuńczo–Wychowawcza

Od czerwca 2008 r. Caritas Archidiecezji Krakowskiej prowadzi na zlecenie MOPS nowy ośrodek dla dzieci: Interwencyjną Placówkę Opiekuńczo–Wychowawczą dla Dziewcząt. Placówka jest przeznaczona dla 14 dziewcząt w wieku od 11 do 18 lat.

Pracownicy placówki otaczają opieką dziewczęta i ich rodziny, które potrzebują wsparcia w codziennym funkcjonowaniu. Starają się łagodzić skutki przeżytych przez wychowanki sytuacji kryzysowych.

Dziewczęta mają zapewnioną całodobową opiekę i wychowanie, możliwość korzystania z przysługujących im świadczeń zdrowotnych i kształcenia oraz możliwość wyrównania opóźnień rozwojowych i szkolnych. Pracujący w placówce specjaliści tworzą warunki do fizycznego, psychicznego i poznawczego rozwoju podopiecznych.

Wychowawcy kładą nacisk na zachęcanie dziewcząt do dbania o zdrowie i przestrzegania higieny osobistej, wdrażanie konstruktywnych form spędzania wolnego czasu i rozwijanie indywidualnych zainteresowań wychowanek. Dążą również do wyrównania deficytów rozwojowych dzieci. Zaspokajają niezbędne potrzeby bytowe, rozwojowe, w tym emocjonalne, społeczne i religijne dzieci.

Do zadań pracowników placówki należy sporządzanie diagnoz psychologiczno-pedagogicznych dziecka i diagnoz jego sytuacji rodzinnej oraz ustalanie wskazań do dalszej pracy z dzieckiem.

W placówce prowadzone są warsztaty psychologiczne dla wychowanek, zajęcia plastyczne, edukacyjno–rozrywkowe, sportowe, kulinarne i inne.

Finansowanie placówki zapewnia MOPS.



Interwencyjna Placówka

Opiekuńczo–Wychowawcza dla Dziewcząt

Os. Willowe 19, 31-091 Kraków, tel. 12 644 87 58

e-mail: ipow.krakow@caritas.pl

Dyrektor: mgr Joanna Jaworowska-Sroczyńska

Pracownicy: 2 psychologów, 2 pracowników socjalnych, 8 wychowawców, pedagog

Placówki wsparcia dziennego dla dzieci

Caritas prowadzi 6 świetlic środowiskowych – placówek wsparcia dziennego w Tenczynku, Krzeszowicach, Krakowie oraz 3 w Wieliczce. Uczęszcza do nich prawie 200 dzieci.

Celem placówek wsparcia dziennego jest otoczenie opieką i pomocą dzieci, których rodziny borykają się z problemami, mającymi wpływ na ich funkcjonowanie i rozwój dzieci. Placówki obejmują dzieci opieką w godzinach pozalekcyjnych.

Dzieci otrzymują ciepły posiłek, pomoc w nauce, możliwość rozwijania swoich zainteresowań i umiejętności. Spędzają czas na zajęciach edukacyjnych, grach i zabawach. Uczestniczą w organizowanych dla nich spotkaniach okolicznościowych i wycieczkach, a w czasie wakacji korzystają z wyjazdów lub zajęć organizowanych na miejscu.



Dodatkowo placówki organizują zajęcia terapeutyczne i profilaktyczne. Ośrodek w Tenczynku organizuje dla dzieci zajęcia z logopedą.

Placówka w Wieliczce prowadzona jest według zasad pedagogiki dr Marii Montessori. Metoda ta uczy samodzielności i wiary we własne siły, szacunku do porządku i pracy. Pokazuje, jak wypracować zamiłowanie do ciszy i osiągać długotrwałą koncentrację nad wykonywanym zadaniem. Pomaga też uniezależnić się od nagrody oraz formować postawy wzajemnej pomocy bez rywalizacji i szanować pracę innych, rozwijać indywidualne uzdolnienia i umiejętność współpracy.

Placówki finansowane ze środków gmin Kraków, Krzeszowice i Wieliczka, powiatu wielickiego i Caritas.

Placówka Wsparcia Dziennego



ul. Ks. M. Mądryka 2a
32-067 Tenczynek
tel. 12 282 64 60
e-mail: swietlica.tenczynek@caritas.pl

Dyrektor: Anna Mędrala-Ropka
Pracownicy: 2 wychowawców, terapeuta

Placówka Wsparcia Dziennego



ul. Kurczaba 5, 30-868 Kraków
e-mail: swietlica.kurczaba@caritas.pl

Kierownik: mgr Grażyna Majcher
Pracownicy: 2 wychowawców, psycholog

Placówka Wsparcia Dziennego



pl. Kulczyckiego 1, 32-065 Krzeszowice
tel. 12 282 21 56
e-mail: swietlica.krzeszowice@caritas.pl

Dyrektor: mgr Agnieszka Wołodko
Pracownicy: 2 wychowawców, pedagog

Placówka Wsparcia Dziennego Montessorok

ul. Zamkowa 7, 32-020 Wieliczka
tel. 12 350 41 00

Kierownik: s. mgr Aniela Kucińska
Pracownicy: 4 wychowawców

Placówka Wsparcia Dziennego o zasięgu gminnym Placówka Wsparcia Dziennego o zasięgu ponadgminnym



ul. Zamkowa 7, 32-020 Wieliczka
tel. 12 350 41 00
e-mail: swietlica.wieliczka@caritas.pl

Dyrektor: s. mgr Aniela Kucińska
Pracownicy: 3 wychowawców

Wypoczynek dzieci i młodzieży

Organizowanie wypoczynku letniego i zimowego jest ważną częścią działalności Caritas na rzecz dzieci i młodzieży. W archidiecezji krakowskiej żyje wiele rodzin, często wielodzietnych, których nie stać na zapewnienie dzieciom wyjazdu na kolonie czy zimowisko.

Wakacyjny wyjazd z Caritas to dla wielu dzieci jedyna możliwość zobaczenia nowych miejsc, a w przypadku niektórych to ważny czas regularnych, obfitych posiłków i poznawania nowych dla nich norm społecznych, rozbudzania ciekawości świata, odkrywania zdolności i zainteresowań.

Dzięki Wigilijnemu Dziełu Pomocy Dzieciom oraz dofinansowaniom ze środków publicznych rodziny ponoszą tylko częściową, uzależnioną od ich sytuacji materialnej, odpłatność za pobyt dzieci na kolonii. Umożliwia to wyjazd dzieci, które bez pomocy Caritas pozostałyby w czasie wolnym w mieście.

Nabór uczestników dokonuje się za pośrednictwem parafii, które odpowiadają za zgłoszenie na wakacje dzieci rzeczywiście potrzebujących pomocy. Opiekunami dzieci jest wykwalifikowana kadra,

najczęściej nauczyciele i studenci. Większość z nich lub wszyscy to wolontariusze, którzy część swoich wakacji poświęcają potrzebującym dzieciom i młodzieży.

W czasie ferii Caritas organizuje zwykle cztery tygodniowe turnusy zimowiska dla dzieci i młodzieży. Turnusy odbywają się najczęściej w ośrodkach Caritas w Zakrzowie i Odrowążu Podhalańskim.

Podczas wakacji krakowska Caritas organizuje turnusy dla ok. 2 000 dzieci ze szkół podstawowych i gimnazjów w Odrowążu Podhalańskim, Zakrzowie, Niedzicy, a także nad morzem. Caritas dofinansowuje też wyjazdy dla około 1000 dzieci, organizowane przez parafie i stowarzyszenia katolickie.

Fundusze na wakacyjny wypoczynek organizowany przez Caritas pochodzą z Wigilijnego Dzieła Pomocy Dzieciom oraz dotacji przekazanych przez Urząd Miasta Krakowa i Kuratorium Oświaty. Caritas organizuje też kwesty w supermarketach w celu dofinansowania akcji wakacyjnej.



Okno Życia

Pierwsze w Polsce „Okno Życia”, czyli miejsce, w którym matka może anonimowo zostawić nowonarodzone dziecko nie narażając go na niebezpieczeństwo, powstało w 2006 r. w Krakowie przy ul. Przybyszewskiego 39.

Otwiera się od zewnątrz, jest w nim zamontowane ogrzewanie i wentylacja. Wewnątrz okna, w specjalnym łóżeczku, można pozostawić niemowlę. Po otwarciu okna alarm wzywa mieszkającą w domu siostry nazaretanki. Na przyjazd pogotowia dziecko czeka w inkubatorze, zakupionym przez anonimowego ofiarodawcę.

Oznaczone papieskim herbem Jana Pawła II i logo Caritas okno powstało przed pierwszą rocznicą śmierci Ojca Świętego – niestrudzonego obrońcy życia. Dotychczas pozostawiono w nim jedenaścioro dzieci. Wszystkie trafiły do rodzin adopcyjnych. Od tego czasu w Polsce powstało ok. 30 takich miejsc.

„Okno Życia” powstało, aby zwrócić uwagę na problem dzieci porzucanych na ulicy lub w przypadkowych miejscach, gdzie nie mają szansy na przeżycie. Ma ratować życie dzieci i pomagać matkom, które ukrywają ciążę i nie chcą rodzić w szpitalu.

W celu jak najsprawniejszego działania Okna Życia Caritas nawiązała współpracę z Kliniką Neonatologii Szpitala Uniwersyteckiego w Krakowie oraz z Ośrodkiem Adopcyjno-Opiekuńczym „Dzieło Pomocy Dzieciom”.

Caritas przeprowadziła też kampanię informacyjną „Daj szansę na życie”, adresowaną do kobiet ukrywających ciążę i niemogących wychowywać dziecka,

którego się spodziewają.

50 tysięcy ulotek rozprowadzały parafie, placówki dla bezdomnych i najuboższych oraz pracownicy Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej i Sekcji Prewencji Komendy Miejskiej Policji.



Okno Życia
Siostry Nazaretanki
ul. Przybyszewskiego 39, 30-128 Kraków
tel. 12 637 85 42



II Pomoc dla najuboższych i bezdomnych



Pomoc dla osób najuboższych i bezdomnych to najstarsza dziedzina pracy krakowskiej Caritas. Pierwszą placówką Caritas była prowadzona wcześniej przez Kurię Metropolitalną Kuchnia św. Brata Alberta.

Większość osób zgłaszających się po pomoc do Caritas boryka się z problemami finansowymi. To rodziny, które utraciły źródło utrzymania, a także rodziny wielodzietne lub niepełne – najczęściej matki wychowujące samotnie po kilkoro dzieci. Często z prośbą o wsparcie trafiają do Caritas także osoby bezdomne.

Caritas poprzez prowadzone placówki stara się zaspokoić najpilniejsze potrzeby najuboższych, zapewniając im schronienie, żywność, odzież i inne konieczne do życia rzeczy.

Pomoc najuboższym i bezdomnym realizowana jest przez następujące placówki Caritas Archidiecezji Krakowskiej: Punkt Socjalny w Krakowie, Kuchnię św. Brata Alberta w Krakowie, Przytulisko dla Bezdomnych Mężczyzn w Krakowie, Schronisko dla Bezdomnych Kobiet w Krakowie oraz 2 mieszkania chronione w Krakowie.

Punkt Socjalny

Do Punktu Socjalnego po pomoc zgłaszają się rodziny znajdujące się w bardzo trudnych sytuacjach życiowych: osoby ubogie, samotne, bezdomne, rodziny pozbawione środków do życia – głównie rodziny wielodzietne i niepełne, dotknięte chorobą lub bezrobociem – z terenu całej Archidiecezji. Punkt udziela pomocy w formie paczek żywnościowych, odzieży, środków czystości, pokrywania zaległych opłat za media, czynsz. Dla rodzin najuboższych zakupywany jest również opał na zimę. Prowadzone są wywiady środowiskowe, które pozwalają na weryfikowanie osób pod względem konieczności udzielenia pomocy, w celu uniknięcia jej wyłudzenia. W tym celu Caritas współpracuje też z ośrodkami pomocy społecznej. Z pomocy Punktu Socjalnego korzysta regularnie kilkanaście tysięcy rodzin i osób



samotnych. Potrzebujący otrzymują comiesięczną pomoc żywnościową, a także środki czystości i odzież nową lub używaną. Trzy razy w tygodniu wydawane jest świeże pieczywo. Punkt Socjalny przygotowuje też wyprawki szkolne dla dzieci, paczki mikołajowe i świąteczne. Oprócz żywności, Punkt Socjalny stara się też pozyskać inne darowizny rzeczowe.

Większość pomocy żywnościowej pochodzi z Europejskiego Programu Pomocy Żywnościowej Najuboższym Mieszkańcom UE (PEAD). W 2009 r. było to ponad 850 ton żywności. Ponadto Punkt Socjalny pozyskuje żywność od darczyńców oraz podczas zbiórek żywności w krakowskich supermarketach. Pracownicy i wolontariusze organizują kwesty w celu

zebrania środków. Działalność Punktu Socjalnego dofinansowuje także Gmina Kraków.



Punkt Socjalny

ul. Ossowskiego 5, 30-656 Kraków

tel. 12 638 07 08

Kierownik: s. lic. Lilianna Jamka

Pracownicy: 1 pracownik socjalny,

3 pracowników magazynu

Kuchnia św. Brata Alberta

Kuchnia Caritas wydaje największą ilość posiłków w Krakowie. Dziennie wydawanych jest ok. 800 posiłków. Beneficjentami są rodziny wielodzietne, bezdomni, matki samotnie wychowujące dzieci, osoby starsze i samotne, emeryci, renciści, bezrobotni, osoby po wyjściu z zakładów karnych. Zdecydowana większość to bezdomni oraz osoby kierowane przez MOPS.

Działalność kuchni jest szczególnie ważna w okresie jesienno-zimowym, kiedy zapewnienie osobom bezdomnym ciepłej zupy często pozwala im na przeżycie trudnego okresu. Część porcji wydawana jest na wynos dla innych członków rodziny. Dla pewności, że posiłek na wynos trafia do rodzin potrzebujących, wymaga się okazania zaświadczenia z MOPS lub z parafii o ilości członków rodziny.

Nie wymaga się żadnego zaświadczenia od osób korzystających z posiłku na miejscu. Posiłki wydawane są codziennie z wyjątkiem niedziel i świąt, kiedy podopieczni korzystają z niedalekiej kuchni prowadzonej przez Braci Albertynów.

W kuchni przygotowywana jest większość potraw na odbywającą się 24 grudnia w krużgankach klasztoru Ojców Franciszkanów wigilię dla bezdomnych i samotnych, w której uczestniczy ok. 1000 osób. Pracownicy kuchni przygotowują też paczki żywnościowe rozdawane uczestnikom wigilii.

Działalność kuchni finansowana jest przez Gminę Kraków, Małopolski Urząd Wojewódzki, MOPS i Caritas. Pozyskiwane są

również darowizny rzeczowe i finansowe, tak aby umożliwić funkcjonowanie kuchni.



Kuchnia św. Brata Alberta
ul. Dietla 48, 31-151 Kraków
tel. 12 422 41 38

Kierownik: s. Leokadia Martyniak, albertynka
Pracownicy: 2 kucharzy, 2 pomocników kucharzy,
2 pracowników gospodarczych.

Przytulisko Św. Brata Alberta

Przytulisko Św. Brata Alberta jest schroniskiem dla bezdomnych mężczyzn. Dysponuje 65 miejscami, ogólnodostępną pralnią, łaźnią i gabinetem lekarskim. W miesiącach zimowych uruchamiane są dodatkowe miejsca noclegowe.

Głównym celem pobytu w Przytulisku jest powrót do normalnego życia w społeczeństwie. Przytulisko funkcjonuje na wzór wspólnego domu, pomagając bezdomnym na nowo podjąć odpowiedzialność za swoje życie poprzez znalezienie pracy, podjęcie leczenia uzależnień, nawiązanie kontaktu z bliskimi bądź znalezienie mieszkania. W Przytulisku działa grupa Anonimowych Alkoholików, pomagająca bezdomnym w wyjściu z nałogu.

W placówce realizowany jest program wychodzenia z bezdomności, w ramach którego pracownicy starają się aktywizować osoby bezdomne do podjęcia

wysiłku zmiany swojego dotychczasowego życia, znalezienia pracy. Kolejnym etapem jest kierowanie osób uczestniczących aktywnie w programie do domu pro-

wadzonego przez Braci Albertynów przy ul. Saskiej, gdzie osoby bezdomne otrzymują mieszkanie socjalne oraz pomoc w usamodzielnieniu się.

Z łaźni działającej przy Przytulisku, czynnej codziennie oprócz niedziel i świąt korzysta dziennie ok. 40 osób bezdomnych i ubogich. Raz w tygodniu, we czwartki, z łaźni korzystają kobiety. Korzystający z łaźni otrzymują na miejscu środki czystości i w miarę możliwości odzież. Łaźnia dysponuje środkami do zwalczania wszawicy i świerzbu.

Odzież, którą dysponuje łaźnia, pochodzi z darów od mieszkańców Krakowa.

Dofinansowanie Przytuliska pochodzi ze środków Gminy Kraków, Wojewody i Caritas.



Przytulisko św. Brata Alberta
ul. Kościuszki 23, 31-105 Kraków
tel. 12 421 85 25

Kierownik: br. Andrzej Słusznik
Pracownicy: 5 Braci Albertynów – wolontariuszy.

Schronisko dla Bezdomnych Kobiet

Schronisko przeznaczone jest dla kobiet, w tym dla matek z dziećmi powyżej 10 roku życia, które do ośrodka kieruje MOPS. Placówka dysponuje 53 miejscami. Dodatkowo w okresie zimy dla bezdomnych kobiet przygotowywanych jest 6 miejsc noclegowych.

Ośrodek zapewnia kobietom i dzieciom całodobową opiekę i schronienie. Dla każdej nowoprzybyłej mieszkanki i jej dzieci opracowywany jest indywidualny plan wyjścia z bezdomności. Mieszkankom udzielana jest różnorodna pomoc: indywidualne konsultacje, porady, pogadanki, spotkania grupy edukacyjnej. Mieszkanki są objęte programem „Pomocna Dłoń”, który ma na celu pomoc w wychodzeniu

z bezdomności, wzmocnienie więzi rodzinnych, uwrażliwienie na zdrowy tryb życia i uspołecznienie. W ramach terapii i usamodzielniania istnieje możliwość samodzielnego

przygotowywania posiłków, nauki gotowania i innych czynności związanych z prowadzeniem domu. Prowadzone są projekty: „Grupa Samopomocy”, którego celem jest wzmocnienie efektów podjętej terapii oraz „Szkoła dla Rodziców”, mający na celu kształtowanie i doskonalenie umiejętności wychowawczych matek przebywających w placówce.

Działalność placówki finansowana jest przez MOPS, Urząd Wojewódzki i Caritas, która zapewnia obsługę administracyjną i pozyskuje sponsorów.



Schronisko dla Bezdomnych Kobiet

ul. Sołtysowska 13C, 31-586 Kraków

tel. 12 684 31 48, fax 12 684 31 51

Dyrektor: mgr Iwona Berlińska

Pracownicy: 3 pedagogów, pracownik socjalny, psycholog

Mieszkania chronione

Caritas, na zlecenie MOPS, prowadzi dwa mieszkania chronione dla 11 mężczyzn wychodzących z bezdomności. Caritas zatrudnia na pół etatu pracownika socjalnego, który czuwa nad usamodzielnianiem się mieszkańców.

Z każdym mieszkańcem podpiswana jest umowa w sprawie zasad pobytu w mieszkaniu chronionym i tworzony jest indywidualny program wychodzenia z bezdomności. Pracownik socjalny na bieżąco kontroluje przestrzeganie zasad umowy. Mieszkańcy są zameldowani na pobyt czasowy. Pracownik socjalny pomaga im w znalezieniu zatrudnienia (porady, nauka sporządzenia potrzebnych dokumentów, poszukiwania pracy za pośrednictwem Internetu i prasy) oraz mieszkania. Pomaga też w redagowaniu pism

urzędowych i gromadzeniu potrzebnej dokumentacji w celu złożenia wniosku mieszkaniowego do Wydziału Mieszkalnictwa UMK. Motywuje mieszkańców do podnoszenia kwalifikacji zawodowych. Zachęca do nawiązania i intensyfikowania kontaktów z rodzinami i znajomymi.

Mieszkańcy uczą się odpowiedzialności i gospodarowania swoim budżetem, dbania o wyposażenie mieszkania, o porządek, a także o swój stan zdrowia. Nawiązują relacje z sąsiadami, zapraszają do siebie znajomych i przyjaciół.

Zadanie finansowane jest przez MOPS. Mieszkańcy otrzymują regularnie pomoc rzeczową od Caritas (żywność, środki czystości).



Mieszkania Chronione dla Bezdomnych

Kraków

Pracownik socjalny: mgr Dominik Chechelski.

Wigilia dla bezdomnych i samotnych

Pierwszą wigilię dla bezdomnych Caritas Archidiecezji Krakowskiej zorganizowała 24 grudnia 1991 r. na Dworcu PKP. Odbywały się tam one do roku 1997 i brało w nich udział około 300 osób. W 1998 r. zmieniono miejsce wigilii, przenosząc ją na krużganki klasztoru Ojców Franciszkanów przy Placu Wszystkich Świętych w Krakowie. W „Wigilii Caritas ze św. Franciszkiem” dla bezdomnych i samotnych wzięło wówczas udział ok. 500 osób. Miejsce zostało wybrane ze względu na lepsze warunki, pozwalające stworzyć świąteczną atmosferę.

Wigilia rozpoczyna się o godz. 15.00. Po przywitaniu wszystkich obecnych, wspólnej modlitwie, życzeniach Metropolity Krakowskiego ks. kard. Stanisława Dziwisza i przedstawicieli władz miasta oraz tradycyjnym łamaniu się opłatkiem ubodzy zasiadają do wieczerzy, na którą składają się tradycyjne świąteczne potrawy. Wspólne kolędowanie prowadzą klerycy franciszkańscy.



Po wieczerzy każdy uczestnik otrzymuje paczkę z żywnością na święta. Uczestnikami wigilii są osoby bezdomne, samotne, a w ostatnich latach także ubogie rodziny z dziećmi.

Organizatorami wigilii są: Caritas Archidiecezji Krakowskiej, Ojcowie Franciszkanie, Wydział Polityki Społecznej Małopolskiego Urzędu Wojewódzkiego, Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, Kuchnia Brata Alberta i Przytulisko dla Bezdomnych Mężczyzn oraz Wyższe Seminarium Duchowne. Współpracują Bracia Albertyni i Siostry Albertynki. Maltańska Służba Medyczna, ZHP i ZHR oraz wolontariusze ze Szkolnych Kół Caritas pomagają przygotować paczki dla bezdomnych, rozdają posiłki podczas wigilii oraz porządkują salę po zakończonej uroczystości. Od kilku lat symboliczne podarunki dla uczestników wigilii przygotowują dzieci ze Szkoły Podstawowej nr 105.



III Pomoc dla osób chorych i starszych



W związku z postępującym starzeniem się społeczeństwa wzrasta liczba osób starszych, chorych, niepełnosprawnych ruchowo. Zwiększa się tym samym konieczność pomocy, świadczenia usług opiekuńczych i pielęgnacyjnych. Trudna sytuacja służby zdrowia i systemu opieki zdrowotnej nie pozwala na zaspokajanie potrzeb osób starszych i chorych. Długi czas oczekiwania na zabiegi rehabilitacyjne przyczynia się do pogorszenia stanu zdrowia pacjentów. Brakuje miejsc czasowego i stałego pobytu dla osób starszych, mających problemy z codziennym samodzielnym funkcjonowaniem. Osoby samotne i starsze czują się wyobcowane i zepchnięte na margines społeczeństwa.

Widząc te potrzeby Caritas Archidiecezji Krakowskiej prowadzi ośrodki świadczące usługi opiekuńczo-pielęgnacyjne oraz rehabilitacyjne. Są wśród nich placówki nowatorskie, takie jak otwarty w 2009 r. pierwszy w Krakowie Rodzinny Dom Pomocy. Bardzo dobrze sprawdzającym się rozwiązaniem są stacje opieki, których pracownicy świadczą pomoc w domach chorych. Domy dziennego pobytu pomagają osobom starszym prowadzić aktywne życie, nawiązywać kontakty towarzyskie oraz utrzymywać sprawność fizyczną i intelektualną. Zakłady Opiekuńczo-Lecznicze zapewniają opiekę i rehabilitację.

Stacje Opieki Caritas

Sześć prowadzonych przez Caritas Stacji Opieki w Zakopanem, Wieliczce, Krakowie, Gdowie, Myślenicach i Zembrzycach (rehabilitacja) zapewnia bezpłatną pielęgnację i rehabilitację osobom przewlekle chorym w ich domach i w siedzibie stacji. W stacjach działają gabinety rehabilitacyjne i pielęgniarskie, a w miarę możliwości także wypożyczalnie sprzętu rehabilitacyjnego. Stacje wyposażone są kompleksowo w sprzęt niezbędny do rehabilitacji. Przy krakowskiej Stacji Opieki działa Poradnia Geriatryczna.

Pracownicy stacji opiekują się osobami przewlekle chorymi w ich domach, a także przyjmują pacjentów w siedzibach stacji. Wykonują zabiegi zlecone przez lekarza, iniekcje, próby uczuleniowe, opatrunki, EKG, pomiary podstawowych parametrów życiowych, badanie poziomu cukru we krwi i pobieranie materiałów do analiz, realizują zadania z zakresu promocji zdrowia, profilaktyki i edukacji zdrowotnej.

Gabinety rehabilitacyjne zapewniają szeroki zakres zabiegów z zakresu fizykoterapii, kinezyterapii oraz masażu klasycznego.

Najczęściej pacjentami stacji są osoby w wieku podeszłym, samotne, po leczeniu szpitalnym, bezdomne.



nagrody Ministerstwa Zdrowia.

Stacje opieki są przykładem współpracy lokalnej, gdyż każda z nich zakładana jest w oparciu o współpracę Caritas, parafii i administracji samorządowej. Takie jest również finansowanie działalności każdej ze Stacji.

Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Stacja Opieki Caritas



ul. Komandosów 18, 30-334 Kraków
tel. 12 269 86 10, 12 269 86 11
e-mail: so.krakow@caritas.pl

Kierownik: mgr Bernadetta Łacheta
Pracownicy: 2 pielęgniarki, 3 fizjoterapeutów

Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Stacja Opieki Caritas



ul. Myślenicka 38, 32-420 Gdów
tel. 12 251 48 40
e-mail: so.gdow@caritas.pl

Z-ca kierownika: mgr s. Krystyna Marut
Pracownicy: 2 pielęgniarki, 5 fizjoterapeutów

Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Stacja Opieki Caritas



os. 1000-lecia 34, 32-400 Myślenice
tel. 12 272 10 15
e-mail: soc.myslenice@caritas.pl
www.soc.myslenice.caritas.pl

Z-ca kierownika: mgr Mariusz Ślusarczyk
Pracownicy: 2 pielęgniarki, 4 fizjoterapeutów

Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Stacja Opieki Caritas



ul. Sikorskiego 6, 32-020 Wieliczka
tel. 12 288 19 42
e-mail: so.wieliczka@caritas.pl

Z-ca kierownika: Małgorzata Kas
Pracownicy: 2 pielęgniarki, 1 położna,
3 fizjoterapeutów

Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Stacja Opieki Caritas



ul. Krupówki 1a, 34-500 Zakopane
tel. 18 201 60 12, fax 18 201 58 90
e-mail: so.zakopane@caritas.pl
Z-ca kierownika: s. mgr Weronika Maziarz
Pracownicy: 2 pielęgniarki, 3 fizjoterapeutów

Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Stacja Opieki Caritas

34-210 Zembrzyce 433
tel. 33 877 07 65, fax 33 874 67 37

Kierownik: mgr Bernadetta Łacheta
Pracownicy: 2 fizjoterapeutów

Zakłady Opiekuńczo–Lecznicze

Dwa prowadzone przez krakowską Caritas Zakłady Opiekuńczo–Lecznicze świadczą usługi medyczne w zakresie rehabilitacji i pielęgnacji osób dorosłych cierpiących na choroby reumatyczne, ortopedyczno – urazowe, choroby układu nerwowego i inne stany chorobowe wymagające rehabilitacji ogólnousprawniającej. Ośrodki zapewniają całodobową opiekę pielęgniarską, kontynuację leczenia farmakologicznego i dietetycznego oraz rehabilitację (kinezyterapię, fizykoterapię, hydroterapię, masaż leczniczy).

Placówki wyposażone są kompleksowo w sprzęt rehabilitacyjny i medyczny, a usługi rehabilitacyjne świadczone są na wysokim poziomie. Działalność zakładów cieszy się bardzo dobrą opinią pacjentów, o czym świadczą chociażby pełne obsadzenie miejsc oraz długi okres oczekiwania, sięgający nawet kilku miesięcy.

W obu ośrodkach znajdują się kaplice, osoby zainteresowane mają też zapewnioną opiekę kapelana.

Do dyspozycji pacjentów są też duże, zadbane ogrody otaczające placówki. Dodatkowym atutem w przypadku ZOL-u w Rabie Wyżnej jest jego lokalizacja, atrakcyjna ze względu na specyficzny mikroklimat okolic Rabki, znany ze swych właściwości leczniczych oraz przepiękne krajobrazy Beskidów.

Usytuowanie ośrodka w pobliżu obszarów leśnych zapewnia pacjentom dobre samopoczucie, świeże powietrze i ciszę.

Finansowanie świadczonych usług pochodzi ze środków NFZ. Caritas pokrywa koszty remontów i konserwacji budynków i wyposażenia.



**Zakład Opiekuńczo–Leczniczy
im. św. s. Faustyny Kowalskiej**
34-724 Raba Wyżna 435a
tel./fax 18 267 15 20
www.rabawyzna.caritas.pl
Dyrektor: ks. mgr Adam Kaczor
Pracownicy: 3 lekarzy, 11 pielęgniarek,
5 rehabilitantów, psycholog, 5 salowych,
4 pracowników kuchni, 2 pracowników
administracyjnych, informatyk,
pracownik gospodarczy



**Zakład Opiekuńczo–Leczniczy
im. Hanny Chrzanowskiej**
ul. Jana Pawła II 1, 32-640 Zator
tel. 33 841 08 51, 33 841 22 39
e-mail: zol_zator@caritas.pl
www.zator.caritas.pl
Dyrektor: mgr Barbara Zięba
Pracownicy: 2 lekarzy, 19 pielęgniarek,
18 opiekunek, 8 rehabilitantek, 2 tera-
peutów, psycholog, kapelan, 2 pracow-
ników gospodarczych, 7 pracowników
administracyjnych.

Turnusy rehabilitacyjne

Domy Wczasowo-Rehabilitacyjne dla chorych w Zatorze, Zebrzydowicach i Zembrzycach stworzone zostały z myślą o tych, którzy ze względu na swą chorobę, niepełnosprawność lub podeszły wiek nie mają możliwości wyjazdów do zwykłych placówek wypoczynkowych. Domy przyjmują osoby starsze, chore i niepełnosprawne na dwutygodniowe turnusy rehabilitacyjne oraz tradycyjne wczasorekolekcje. Placówki są czynne przez cały rok. W związku z możliwością pozyskania dofinansowania ze środków PFRON na turnusy rehabilitacyjne, korzystanie z tej formy pomocy nie jest zbyt dużym obciążeniem finansowym dla uczestników.

Dzięki rehabilitacji osoby starsze poprawiają swoją sprawność fizyczną lub w przypadku stanów cięższych utrzymują sprawność fizyczną na stałym poziomie. Podczas turnusów organizowane są też wycieczki i inne sposoby spędzania wolnego czasu.

Tradycję wyjazdów na rekolekcje dla chorych zapoczątkowała Służebnica Boża Hanna Chrzanowska. Caritas po powstaniu starała się ją kontynuować. Celem wczasorekolekcji było umożliwienie wyjazdu i spotkania z innymi ludźmi osobom unieruchomionym przez chorobę, które nieraz od lat nie wyjeżdżały, a nawet nie wychodziły z domów. Zwykłe wyjazdy były dla nich nieosiągalne ze względu na stan zdrowia. Dla nich powstał najpierw ośrodek w Zatorze, a potem kolejne w Zebrzydowicach i Zembrzycach.

Z czasem Caritas starała się zapewnić chorym i niepełnosprawnym nie tylko rekolekcje, ale i potrzebną im rehabilitację.

Dom Wczasowo-Rehabilitacyjny w Zatorze działa w ramach Centrum Opiekuńczo-Leczniczego Caritas im. Hanny Chrzanowskiej.



**Dom Wczasowo-Rehabilitacyjny
Caritas pw. Matki Bożej Różańcowej**
Zebrzydowice 8
34-130 Kalwaria Zebrzydowska
tel. 33 876 56 63
e-mail: dwr.zebrzydowice@caritas.pl
Dyrektor: ks. mgr Andrzej Lichosy
Pracownicy: 4 pielęgniarki, 2 fizjoterapeutów, 2 kucharzy, 3 opiekunów



**Dom Wczasowo-Rehabilitacyjny
im. św. Brata Alberta**
34-210 Zembrzyce 433
tel. 33 877 07 65, fax 33 874 67 37
www.zembrzyce.caritas.pl

Kierownik: mgr Katarzyna Czaicka
Pracownicy: 5 pielęgniarek,
5 opiekunów, masażystka

Domy stałego pobytu

Dom Pomocy Społecznej Caritas Archidiecezji Krakowskiej w Biskupicach, noszący nazwę Domu Słonecznej Jesieni im. Świętej Rodziny, wybudowany został z inicjatywy tutejszego proboszcza ks. Tadeusza Dąbrowskiego. Przeznaczony jest dla 60 osób. Zapewnia mieszkańcom pobyt w pokojach jedno- i dwuosobowych, wyżywienie, pomoc w podstawowych czynnościach życiowych (utrzymanie higieny osobistej, spożywanie posiłków), a także w załatwianiu spraw osobistych (zakupy, badania lekarskie, porady prawne).

Celem domu jest utrzymanie mieszkańca w jak najlepszej sprawności fizycznej i aktywności intelektualnej oraz stworzenie warunków jak najbardziej zbliżonych do domowych. W aktywizacji mieszkańców dużą rolę odgrywają zajęcia terapeutyczne i rehabilitacyjne, dostosowane do umiejętności i możliwości mieszkańców Domu.

Zajęcia rehabilitacyjne, pod kierunkiem pielęgniarek, prowadzone są według potrzeb mieszkańców. W ramach terapii zajęciowej pod kierunkiem terapeutki prowadzone są różne prace manualne. W ramach integracji organizowane są też uroczystości wyjazdowe, spotkania i pielgrzymki.

Zadanie realizowane wspólnie z Gminą Biskupice i innymi gminami.

Dom im. św. Karola Boromeusza funkcjonuje na zasadzie mieszkań chronionych dla 10 starszych osób. Mieszkańcy utrzymują się z własnych środków. Utrzymanie domu finansują wspólnie Caritas i gmina Niepołomice.



Dom im. św. Karola Boromeusza
ul. Brzozowa 4
32-005 Niepołomice
tel. 012 281 14 67



Dom Słonecznej Jesieni

32-041 Biskupice 5, tel. 12 250 76 77
Dyrektor: ks. prałat Tadeusz Dąbrowski
Pracownicy: z-ca dyrektora, 2 pracowników administracyjnych, 10 pielęgniarek, rehabilitantka, psycholog, terapeuta zajęciowy, 2 prac. socjalnych, kapelan, 5 opiekunów, 11 pokojowych, animator kulturowy, magazynier, 2 praczki, szef kuchni, 2 pomoce kuchenne, inspektor ds. ppoż., prac. gospodarczy.

Rodzinny Dom Pomocy dla Osób Starszych

Rodzinny Dom Pomocy przeznaczony jest dla osób starszych, które potrzebują pomocy w sprawach życia codziennego, ale jeszcze nie wymagają stałej opieki lekarza czy pielęgniarki.

W domu mieszka 8 osób. Najczęściej wymienianymi przez mieszkańców domu powodami, dla których zdecydowali się zamieszkać w Rodzinnym Domu Pomocy są kłopoty mieszkaniowe, zły stan zdrowia i samotność spowodowana śmiercią współmałżonka.

Na parterze domu mieści się kuchnia, jadalnia, biblioteka i sala telewizyjna oraz pomieszczenia gospodarcze i mieszkanie małżeństwa prowadzącego dom. Na piętrze – dwuosobowe sypialnie i łazienki oraz pomieszczenia gospodarcze. Obie kondygnacje łączy winda. Dom ma też balkony i taras, otoczony jest ogrodem.

Rodzinny Dom Pomocy Caritas funkcjonuje na podstawie Rozporządzenia Ministra Polityki Społecznej z dnia 28 lipca 2005 r. w sprawie rodzinnych

domów pomocy. Pobyt mieszkańców jest przez nich finansowany na podobnych zasadach, jak w państwowych domach pomocy społecznej – oddają na ten cel 70% swojej emerytury.



Caritas Archidiecezji Krakowskiej zbudowała Rodzinny Dom Pomocy w całości z darowizn. Koszt budowy domu wyniósł ok. 1 200 000 PLN. Jest pierwszą tego typu placówką w Krakowie. Budynek powstał na działce ofiarowanej przez p. Marię Gądek – również starszą, samotną osobę. Na budowę Rodzinnego Domu Opieki w Krakowie przeznaczone zostały m.in. ofiary za baranki, rozprowadzane przez Caritas w parafiach w 2007 i 2008 r. w ramach Wielkanocnego Dzieła Caritas, przeprowadzanego pod

hasłem „Podziel się wielkanocną radością”. Było to ok. 240 000 PLN.

Placówka prowadzona jest na zlecenie MOPS Kraków. Jej funkcjonowanie finansowane jest przez Gminę Miejską Kraków.



Rodzinny Dom Pomocy dla Osób Starszych

ul. Źródłana 15, 31-734 Kraków

tel. 12 653 03 41

e-mail: rdp.krakow@caritas.pl

Dyrektor: mgr Bogusława Bielańska

Pracownicy: opiekun

Ośrodki dziennego pobytu dla osób starszych

Caritas prowadzi dwie placówki dziennego pobytu dla osób starszych i samotnych w Krakowie: Klub Seniora przy Parafii Miłosierdzia Bożego na os. Oficerskim, w którym spotyka się ok. 40 osób oraz Ośrodek Wsparcia dla Osób Starszych przy parafii Matki Bożej Fatimskiej na os. Podwawelskim w Krakowie, z którego korzysta 48 osób.

Ośrodek Wsparcia dla Osób Starszych jest placówką dziennego pobytu, otwartą pięć dni w tygodniu od poniedziałku do piątku. Istnieje od grudnia 2006 roku i skupia osoby starsze chcące w sposób aktywny i interesujący spędzać swój wolny czas.

Do dyspozycji uczestników są pomieszczenia do zajęć grupowych, indywidualnych i spożywania posiłków oraz tereny zielone wokół kościoła, na których organizowane są pikniki i spotkania przy grillu.

W ośrodku prowadzone są różnorodne zajęcia dostosowane do potrzeb, zainteresowań i możliwości uczestników.

Ośrodek istnieje od grudnia 2006 r. Został powołany dzięki porozumieniu MOPS w Krakowie i Caritas Archidiecezji Krakowskiej. Beieżące funkcjonowanie placówki finansuje Gmina Miejska Kraków.

Celem działalności Ośrodka jest wzmacnianie aktywności życiowej osób starszych, pomoc w zorganizowaniu czasu wolnego poprzez organizację zajęć tematycznych i integracyjnych oraz terapię zajęciową, zaspokajanie potrzeb towarzyskich, kulturalnych, rekreacyjnych (organizacja spotkań okolicznościowych, wyjść do kin i teatrów oraz wycieczek), a także umożliwienie osobom

starszym korzystania z zajęć rehabilitacyjnych.



Ośrodek Wsparcia dla Osób Starszych

ul. Komandosów 18, 30-334 Kraków

tel. 12 269 86 12

e-mail: owos.krakow@caritas.pl

Kierownik: mgr Joanna Kruk

Pracownicy: kierownik – animator kulturowy, animator kulturowy

Klub Seniora

ul. Bandurskiego 12, 30-515 Kraków

Par. Bożego Miłosierdzia

tel. 12 411 51 17

Kierownik: s. Rachela

Środowiskowy Dom Samopomocy dla Osób z Chorobą Alzheimera

Celem powstałej w 2009 r. placówki jest pomoc osobom cierpiącym na chorobę Alzheimera i inne zespoły otępienne, zmierzająca do jak najdłuższego podtrzymania sprawności intelektualnej i fizycznej przez podopiecznych oraz pomoc rodzinom w opiece nad chorymi i w zrozumieniu specyfiki choroby. Założone cele są zrealizowane poprzez terapię prowadzoną w poszczególnych pracowniach oraz terapię psychologiczną. W ramach pobytu w placówce zapewniony jest ciepły posiłek oraz podstawowe warunki higieny, bezpieczeństwa oraz wypoczynku.

Działania terapeutyczne prowadzone są w pracowni plastycznej, kulinarnej i muzyczno – ruchowej. Prowadzony jest też trening

pamięci i słownictwa oraz integracja i podtrzymanie prawidłowych relacji interpersonalnych.

Terapię psychologiczną prowadzi psycholog kliniczny. Wszelkie działania z zakresu psychoterapii poparte są uprzednio wykonywanymi testami pozwalającymi na postawienie diagnozy, określającej stan psychiczny podopiecznych, etap rozwinięcia choroby Alzheimera lub określenie stopnia demencji. Wykonywanie testów i rozmowy przeprowadzane są w ramach terapii indywidualnej.

Środowiskowy Dom Samopomocy dysponuje 22 miejscami. Funkcjonowanie ŚDS finansowane jest przez Gminę Miejską Kraków.



Środowiskowy Dom Samopomocy dla osób z chorobą Alzheimera

ul. Kurczaba 5, 30-868 Kraków

tel. kom. 785 106 116

e-mail: sds.kurczaba@caritas.pl

Kierownik: mgr Katarzyna Barwinek-Ratajczyk

Pracownicy: 4 terapeutów, psycholog, pielęgniarka



IV

Pomoc dla osób niepełnosprawnych intelektualnie



W odpowiedzi na potrzeby osób niepełnosprawnych intelektualnie i ich rodzin, Caritas krakowska tworzy ośrodki dziennego pobytu dla osób niepełnosprawnych w różnym stopniu. Ośrodki zapewniają fachową opiekę, podtrzymywanie i rozwijanie posiadanych umiejętności samodzielnego życia, jak również podnoszenie sprawności psychofizycznej poprzez realizację programu terapeutyczno-rehabilitacyjnego. Prowadzona jest też terapia zajęciowa. Podopieczni

mają zapewniony transport. Celem ośrodków jest wyrwanie z izolacji społecznej osób niepełnosprawnych intelektualnie, nabywanie przez nich umiejętności komunikowania się ze środowiskiem, a także podtrzymanie i nabycie nowych umiejętności potrzebnych do codziennego życia. Funkcjonowanie ośrodków pomaga również rodzicom, którzy mają możliwość odpocząć lub znaleźć zatrudnienie.

Środowiskowe Domy Samopomocy

Do Środowiskowych Domów Samopomocy uczęszczają osoby niepełnosprawne intelektualnie. Czasem niepełnosprawności tej towarzyszy niepełnosprawność fizyczna lub choroby psychiczne. Z usług domów korzystają osoby wymagające wsparcia w przezwyciężaniu swych trudnych sytuacji życiowych i zaspokajaniu niezbędnych potrzeb, a także postępowania rehabilitacyjnego rozumianego jako zespół działań zmierzających do osiągnięcia przez nie poprawy funkcjonowania i powstrzymania postępującej regresji.

Celem działalności domów jest pomoc uczestnikom w odczłowieczeniu się od izolacji społecznej, zdobywanie umiejętności komunikowania się ze społeczeństwem oraz rozwijanie prawidłowych kontaktów międzyludzkich w środowisku rodzinnym i pozarodzinnym, a także podtrzymywanie i rozwijanie u uczestników umiejętności niezbędnych w codziennych czynnościach życiowych.

Prowadzone są działania terapeutyczne dostosowane do potrzeb i umiejętności psychofizycznych uczestników. Postępowanie wspierająco-rehabilitacyjne

obejmuje trening umiejętności i samoobsługi oraz zaradności życiowej i funkcjonowania w życiu codziennym, trening umiejętności społecznych i interpersonalnych, trening spędzania wolnego czasu.

Zajęcia terapeutyczne prowadzone są w następujących pracowniach: plastycznej, krawieckiej, kulinarnej, edukacyjnej, stolarskiej, przystosowania społecznego, komputerowej oraz rehabilitacyjnej.

W Środowiskowym Domu Samopomocy przy ul. Wjazdowej działa grupa plastyczna, mająca na swoim koncie ponad dwadzieścia wystaw malarstwa, a także Teatr Wjazdowa – laureat wielu międzynarodowych konkursów

i grupa wspinaczkowa. Ośrodek jest współorganizatorem Małopolskich Zawodów Wspinaczkowych dla osób niepełnosprawnych.

W zajęciach uczestniczą łącznie 72 osoby niepełnosprawne. Placówki finansowane są przez MOPS, PFRON, Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Krzeszowicach i Caritas.



Środowiskowy Dom Samopomocy



ul. Komandosów 18
30-334 Kraków
tel. 12 267 02 60
e-mail: sds.komandosow@caritas.pl
Zastępca kierownika:
mgr inż. Jerzy Orłowski
Pracownicy: 5 terapeutów, rehabilitant

Środowiskowy Dom Samopomocy



ul. Pasteura 1
31-222 Kraków
tel. 12 415 54 52
e-mail: sds.pasteura@caritas.pl
Zastępca kierownika:
mgr Agnieszka Skrętowicz
Pracownicy: 3 terapeutów, fizjoterapeuta,
pielęgniarka

Środowiskowy Dom Samopomocy



ul. Wjazdowa 2b
30-094 Kraków
tel. 12 636 53 11
e-mail: sds.wjazdowa@caritas.pl
www.wjazdowa.caritas.pl
Zastępca kierownika: Maciej Książko
Pracownicy: 4 terapeutów, 2 fizjoterapeutów,
instruktor

Środowiskowy Dom Samopomocy



Wola Filipowska 580
32-065 Krzeszowice, tel. 12 282 26 63
e-mail: sds.wolafilipowska@caritas.pl
Kierownik Środowiskowych Domów
Samopomocy: mgr Czesław Pater
Pracownicy: 3 terapeutów, fizjoterapeuta,
psycholog, pielęgniarka, pracownik
gospodarczy

Warsztaty Terapii Zajęciowej

Caritas Archidiecezji Krakowskiej prowadzi dwa Warsztaty Terapii Zajęciowej w Odrowążu Podhalańskim i Zembrzycach. W zajęciach uczestniczy 65 osób.

Warsztaty realizują zadania z zakresu rehabilitacji społecznej i zawodowej, zmierzające do ogólnego rozwoju i poprawy sprawności, niezbędnych do prowadzenia przez osobę niepełnosprawną niezależnego, samodzielnego i aktywnego życia – na miarę jej indywidualnych możliwości.

Podopieczni mają zapewniony ciepły posiłek, transport, uczestnictwo w terapii zajęciowej i rehabilitację. Biorą udział w wielu imprezach dla osób niepełnosprawnych, a podczas wakacji większość z nich uczestniczy w turnusach rehabilitacyjnych.

Rehabilitacja uczestników opiera się na indywidualnym programie rehabilitacji oraz na wiedzy

o możliwościach, jakimi dysponuje każdy uczestnik. Indywidualny program rozszerzony jest o inne formy pracy tj. wycieczki plenerowe, wyjazdy do teatru, kina, integrację ze społecznością lokalną. Warsztaty ściśle współpracują z rodzicami i opiekunami podopiecznych.

Ważnym elementem wspomagającym terapię, który podkreśla godność osób niepełnosprawnych i podnosi ich znaczenie w rodzinach.

Działalność WTZ w całości finansowana jest ze środków PFRON za pośrednictwem Powiatów Nowy Targ i Sucha Beskidzka oraz przez Caritas, ponoszącą koszty remontów i bieżących napraw.



Warsztaty Terapii Zajęciowej

34-210 Zembrzyce 433
tel. 33 877 07 65, fax 33 874 67 37
e-mail: wtz.zembrzyce@caritas.pl
www.zembrzyce.caritas.pl
Kierownik: mgr Katarzyna Czaicka
Pracownicy: 6 instruktorów,
fizjoterapeuta



Warsztaty Terapii Zajęciowej

34-408 Odrowąż Podhalański 33
tel. 18 275 82 70
e-mail: wtz.odrowaz@caritas.pl
Kierownik: mgr Monika Bukowska
Pracownicy: 8 terapeutów,
fizjoterapeuta, pedagog

Dom Pomocy Społecznej

W Domu Pomocy Społecznej Caritas Archidiecezji Krakowskiej w Zatorze mieszka 50 osób niepełnosprawnych intelektualnie, mężczyzn i kobiet. Mieszkańcy objęci są całodobową opieką, mają możliwość korzystania z terapii zajęciowej i rehabilitacji na terenie ośrodka. Dom organizuje wycieczki, imprezy okolicznościowe, święta, spotkania integracyjne.

Dom powstał na terenie ofiarowanym przez parafię w Zatorze, na którym na początku znajdowało się gospodarstwo rolne, z którego produkty przeznaczone były na potrzeby prowadzonej przez Caritas kuchni dla ubogich.

Na początku lat dziewięćdziesiątych siostry służebniczki pracujące w Caritas rozpoczęły tam organizowanie rekolekcji dla niepełnosprawnej młodzieży, które

odbywały się pod wielkimi wojskowymi namiotami. Wtedy też powstał pomysł budowy domu dla niepełnosprawnych. Początkowo miał być to dom czasowego pobytu, ale z czasem pojawiła się potrzeba utworzenia domu stałego pobytu – początkowo dla 30 niepełnosprawnych kobiet. Pierwsze osoby zamieszkały w DPS 15 czerwca 1994 r. Po kolejnych rozbudowach ilość miejsc w domu zwiększyła się do 50. Obecnie ośrodki w Zatorze przygotowują się do kolejnej rozbudowy, która polepszy warunki lokalowe DPS-u.

Ośrodek finansowany jest przez Starostwo Powiatowe w Oświęcimiu i Caritas Archidiecezji Krakowskiej.



Dom Pomocy Społecznej

ul. Jana Pawła II 1, 32-640 Zator, tel. 33 841 22 39
e-mail: dps_zator@caritas.pl, www.zator.caritas.pl

Dyrektor: mgr Barbara Zięba

Pracownicy: 3 pielęgniarki, 19 opiekunek, rehabilitant, 3 terapeutów, pracownik socjalny, psycholog, kapelan, 2 pracowników gospodarczych, 5 pracowników administracyjnych.



Działalność edukacyjna

Od 1 września 2007 r. Caritas Archidiecezji Krakowskiej rozpoczęła prowadzenie działalności edukacyjnej. Celem Caritas jest nie tylko nauczanie, ale także wychowywanie aktywnych i odpowiedzialnych obywateli, obdarzonych „wyobraźnią miłosierdzia”. Obecnie Caritas prowadzi Przedszkole im. Marii Montessori, Katolickie Centrum Edukacyjne im. Świętej Rodziny z Nazaretu, w skład którego wchodzi Szkoła Podstawowa, Gimnazjum i Liceum oraz Prywatna Katolicka Szkoła Podstawowa im. Św. Jadwigi Królowej.

Celem szkół jest kształcenie i wychowanie uczniów w oparciu o zasadę personalizmu chrześcijańskiego do odpowiedzialności za siebie i za innych oraz za dobro wspólne w życiu rodzinnym i społecznym. Szkoła wspiera wszechstronny rozwój uczniów

poprzez harmonijną realizację zadań w zakresie nauczania, wychowania, przeciwdziałania zagrożeniom i opieki. Zadaniem szkoły jest też wspieranie rodziców w wychowaniu dzieci.

Przedszkole działa według zasad pedagogiki dr Marii Montessori. Uczęszcza do niego 22 dzieci. Placówka realizuje podstawowy program nauczania przedszkolnego wzbogacony o metodę Marii Montessori, której hasłem jest „Pomóż mi zrobić to samodzielnie”. Pedagogika Montessori opiera się na indywidualnym podejściu do dziecka i pomocy w jego rozwoju. Główną ideą wychowania jest doprowadzenie

dziecka do samodzielności oraz odpowiedzialności za siebie i świat.



**Katolickie Centrum Edukacyjne
im. Świętej Rodziny z Nazaretu
Szkoła Podstawowa,
Gimnazjum i Liceum**
ul. Pędzichów 13, 31-152 Kraków
tel. 12 634 50 50
www.sw-rodzina.krakow.pl
Dyrektor: ks. dr Krzysztof Wilk

**Prywatna Katolicka Szkoła Podstawowa
im. Św. Jadwigi Królowej**
ul. Łokietka 60, 31-334 Kraków, tel/fax 12 632 31 13
Dyrektor: ks. dr Krzysztof Wilk

Przedszkole im. Marii Montessori
Raciborowice 2, 32-091 Michałowice
tel. 12 387 75 28
e-mail: przedszkole.raciborowice@caritas.pl
Dyrektor: ks. dr Krzysztof Wilk
Koordynator wychowawców: Agnieszka Kamińska



Wolontariat

Duża część działalności Caritas opiera się na pracy wolontariuszy. W parafialnych oddziałach Caritas i parafialnych zespołach charytatywnych działa ich ok. 4 tysiące. Obejmują różnorodną opieką ok. 25 tys. osób. Pomagają poprzez odwiedziny, zakupy, sprzątanie. Biorą udział w akcjach Caritas. Zdobywają fundusze na pomoc materialną i udzielają pomocy ubogim rodzinom, wydając paczki żywnościowe, pomagając opłacić rachunki, opłacając obiady w szkole dzieciom potrzebującym pomocy.

Grupa wolontariuszy skupiona przy centrali Caritas organizuje zbiórki żywności i kwesty, a podczas wakacji i ferii wielu z nich pracuje jako wychowawcy kolonijni. Wolontariusze pomagają też w wielu placówkach Caritas.

W szkołach działają 82 Szkolne Koła Caritas, skupiające ponad 1000 wolontariuszy. Ich celem jest

wychowywanie dzieci i młodzieży w duchu „wyobraźni miłosierdzia”, nauka aktywności, zauważania wokół siebie problemów i podejmowania inicjatyw mających na celu ich rozwiązanie. Przykładowe formy działania SKC to odwiedziny u chorych i niepełnosprawnych kolegów, pomoc w nauce, odwiedzanie osób starszych, samotnych i chorych, pomoc w koloniach i półkoloniach organizowanych przez Caritas, pomoc w akcjach Caritas, szerzenie idei bezinteresownej pomocy wśród rówieśników.

Dla wolontariuszy Caritas organizuje regularne spotkania, rekolekcje, pielgrzymki i dni skupienia. Wolontariusze uczestniczą także w kursach podnoszących ich kwalifikacje (np. kurs wychowawców kolonijnych, animator zabawy itp.).



Centrum Wolontariatu Caritas Archidiecezji Krakowskiej
 ul. Ossowskiego 5, 30-656 Kraków
 tel./fax: 12 637 07 12 wew. 113
 e-mail: wolontariat@caritas.pl
 Koordynator ds. wolontariatu: ks. Jarosław Nowak



Ośrodek Wczasowo–Rekolekcyjny im. Jana Pawła II

Ośrodek Wczasowo–Rekolekcyjny im. Jana Pawła

II składa się z 6 budynków położonych w pięknej okolicy wśród lasów, 4 km od Kalwarii Zebrzydowskiej. Kompleks wypoczynkowy dysponuje 161 miejscami. W dolnej części kompleksu znajduje się duży budynek dla dzieci i młodzieży. Mieści się w nim 11 czteroosobowych pokoi z łazienkami, kuchnia i jadalnia. W górnej części centrum wypoczynkowego znajdują się 4 budynki, dysponujące 20 segmentami dwupokojowymi z łazienkami, przeznaczonymi dla rodzin. Znajduje się tam też kawiarenka mogąca pomieścić ok. 40 osób.

W 2009 r. oddane zostało do użytku Centrum Konferencyjne, w którym mieści się kaplica, 3 sale konferencyjne oraz bogato wyposażona sala gimnastyczna. Obok nowego budynku powstały boiska wielofunkcyjne o sztucznej nawierzchni, przeznaczone do gier zespołowych oraz niewielki basen (5 x 10 m).



W kaplicy ośrodka ustawiony został ołtarz papieski, który podczas ostatniej pielgrzymki Jana Pawła II do Ojczyzny stał na Błoniach krakowskich. Ośrodek jest czynny przez cały rok. Atrakcją pięknej okolicy są liczne trasy rowerowe.

Podczas wakacji i ferii zimowych ośrodek służy dzieciom i młodzieży z ubogich rodzin, którym w ten sposób Caritas corocznie umożliwia miłe spędzenie czasu i wypoczynek.

W ośrodku w ciągu roku odbywają się rekolekcje grup parafialnych oraz rekolekcje i szkolenia pracowników i wolontariuszy Caritas. Na spotkania integracyjne i szkolenia przyjeżdżają tu przedstawiciele różnych firm i instytucji. Ośrodek przyjmuje też indywidualnych gości oraz grupy – jednym słowem wszystkich, którzy chcą odpocząć i nabrać sił w tym pełnym uroku i ciszy miejscu. Zysk wypracowany przez ośrodek przeznaczony jest na działalność charytatywną Caritas.

W 2009 r. oddane zostało do użytku Centrum Konferencyjne, w którym mieści się kaplica, 3 sale konferencyjne oraz bogato wyposażona sala gimnastyczna. Obok nowego budynku powstały boiska wielofunkcyjne o sztucznej nawierzchni, przeznaczone do gier zespołowych oraz niewielki basen (5 x 10 m).



Ośrodek Wczasowo–Rekolekcyjny

Zakrzów 76, 34-145 Stronie

tel. 33 873 92 15, 33 873 92 10, fax 33 879 75 69

e-mail zakrzow@caritas.pl, www.zakrzow.caritas.pl

Dyrektor: ks. mgr Andrzej Lichosyt

Pracownicy: 4 kucharzy, 2 pomocników kucharza, gospodarz, 2 sprzątaczkę, kierowca

VIII

JDG „Dar Serca”

Aby uzyskać fundusze konieczne do prowadzenia działalności, Caritas Archidiecezji Krakowskiej powołała Jednostkę Działalności Gospodarczej „Dar Serca”. Prowadzi ona Ośrodek Wczasowo-Rekolekcyjny im. Jana Pawła II w Zakrzowie koło Kalwarii Zebrzydowskiej, 2 sklepy z dewocjonaliami i literaturą religijną, sklep internetowy z dewocjonaliami i literaturą religijną oraz hurtownię „Wszystko dla Parafii”.

Sklepy oferują szeroki wybór książek, obrazów, szat liturgicznych i dewocjonałów. Hurtownia



„Wszystko dla parafii”, działająca w ramach JDG „Dar Serca” ma na celu kompleksową obsługę parafii. W ofercie hurtowni znaleźć można produkty najczęściej potrzebne zarówno do spraw kultu (hostie, komunikanty, wino mszalne, świece), jak i do utrzymania w czystości kościoła i plebani oraz do pracy w kancelarii parafialnej.

Cały wypracowany przez JDG „Dar Serca” zysk przeznaczony jest na działalność charytatywną Caritas Archidiecezji Krakowskiej.

Sklep z dewocjonaliami i literaturą religijną „Dar Serca”
przy Sanktuarium Miłosierdzia Bożego
w Krakowie–Łagiewnikach.

Sklep internetowy z dewocjonaliami i literaturą religijną „Dar Serca” www.caritas.bel.pl

Hurtownia „Wszystko dla parafii”
ul. Ossowskiego 5, 30-526 Kraków
tel. 12 637 07 12, kom. 601 619 618
e-mail: hurtownia@caritas.pl

Sklep z dewocjonaliami i literaturą religijną „Pod dzwonami”
ul. Zamkowa 7, 32-020 Wieliczka

Ośrodek Wczasowo-Rekolekcyjny
Zakrzów 76, 34-145 Stronie
tel. 33 873 92 15, 33 873 92 10, fax 33 879 75 69
e-mail: zakrzow@caritas.pl, www.zakrzow.caritas.pl

Akcje Caritas

Aby uzyskać środki na pomoc najuboższym, Caritas przeprowadza w ciągu roku wiele akcji oraz kwest i zbiórek żywności.

Na początku Adwentu we wszystkich parafiach archidiecezji krakowskiej pojawiają się świece **Wigilijnego Dzieła Pomocy Dzieciom**. To największa ogólnopolska akcja Caritas, od dziesięciu lat mająca też charakter ekumeniczny. Świeca z logo Caritas przyjęła się jako symbol pamięci o najuboższych. Stawiana koło pustego nakrycia w Wigilię, a często też wysyłana bliskim za granicę, przypomina o naszej solidarności z potrzebującymi.

Część ofiar złożonych za świecę pozostaje w parafiach do wykorzystania na pomoc najuboższym rodzinom – głównie na zakup opału, pomoc w płatnościach lub na dofinansowanie wyjazdów wakacyjnych dzieci. Tradycyjnie już 10 groszy z ofiary za świecę przeznaczone jest na pomoc dla ubogich dzieci poza granicami kraju. Do tej pory Wigilijne Dzieło Pomocy Dzieciom wspierało głodujące dzieci w Rwandzie, Kongo, Sudanie, a także na Ukrainie i Białorusi, w Rosji i Iraku.

Od stycznia do kwietnia trwa kampania informacyjna dotycząca możliwości przekazania przez osoby

fizyczne **1% podatku dochodowego** na rzecz Caritas Archidiecezji Krakowskiej. Środki uzyskane dzięki wpłatom 1% podatku przeznaczone są na zadania pożytku publicznego prowadzone przez Caritas. To głównie dofinansowanie działalności placówek, a także ich bieżące naprawy i remonty, pozwalające na funkcjonowanie.

W czasie Wielkiego Postu Caritas rozprowadza w parafiach skarbonki **Jałmużny Wielkopostnej**. Zebrane przez dzieci pieniądze, zaoszczędzone dzięki rezygnacji z różnych drobnych przyjemności, przekazywane są parafialnym zespołem charytatywnym i wykorzystane na pomoc potrze-

bującym z terenu parafii. Ofiary za rozprowadzane cukrowe baranki przeznaczone są dofinansowania placówek dla osób chorych i niepełnosprawnych, prowadzonych przez Caritas.

W ciągu roku wolontariusze Caritas przeprowadzają w krakowskich supermarketach **zbiórki żywności i kwesty**.

Caritas pomaga też ofiarom klęsk żywiołowych, zarówno w kraju, jak i za granicą oraz ofiarom wojen. Największe dotąd były akcje pomocy powodzianom w Małopolsce oraz ofiarom tsunami w Azji.



Spis treści

Wstęp.....	5
Misja	6
I Pomoc dla dzieci i rodzin	9
Dom Matki i Dziecka	10
Ośrodek dla Osób Dotkniętych Przemocą.....	11
Rodzinne Domy Dziecka	12
Interwencyjna Placówka Opiekuńczo–Wychowawcza	13
Placówki wsparcia dziennego dla dzieci	14
Wypoczynek dzieci i młodzieży	16
Okno Życia	17
II Pomoc dla najuboższych i bezdomnych	19
Punkt Socjalny.....	20
Kuchnia św. Brata Alberta	21
Przytulisko Św. Brata Alberta.....	22
Schronisko dla Bezdomnych Kobiet.....	23
Mieszkania chronione	24
Wigilia dla bezdomnych i samotnych	25
III Pomoc dla osób chorych i starszych	27
Stacje Opieki Caritas.....	28
Zakłady Opiekuńczo–Lecznicze.....	30
Turnusy rehabilitacyjne.....	31
Domy stałego pobytu.....	32
Rodzinny Dom Pomocy dla Osób Starszych.....	33
Ośrodki dziennego pobytu dla osób starszych	34
Środowiskowy Dom Samopomocy dla Osób z Chorobą Alzheimera.....	35
IV Pomoc dla osób niepełnosprawnych intelektualnie	37
Środowiskowe Domy Samopomocy	38
Warsztaty Terapii Zajęciowej	40
Dom Pomocy Społecznej	41
V Działalność edukacyjna	43
VI Wolontariat	45
VII Ośrodek Wczasowo–Rekolekcyjny im. Jana Pawła II	47
VIII JDG „Dar Serca”	48
IX Akcje Caritas	49

ŚLADAMI ŚWIĘTYCH

WIELICKIEJ KOPALNI

oferta skierowana do organizatorów
turystyki pielgrzymkowej, wymaga rezerwacji

Kopalniane podziemia, stworzone przez naturę i człowieka to szlak wielu świętych, towarzyszących górniczej braci w jej codziennej, trudnej i niebezpiecznej pracy. W trakcie blisko 3-godzinnej wędrowki nasi goście-pielgrzymi zapoznają się z historią kilkunastu świętych, zwiedzają sprzyjające głębokim refleksjom podziemne kaplice, w kaplicy św. Kingi odmawiają wspólną modlitwę do patronki górników solnych. Jeśli w grupie pielgrzymkowej jest osoba duchowna, istnieje możliwość odprawienia podziemnej mszy świętej. Mszę świętą można odprawić w kaplicy św. Kingi /w sezonie letnim zalecane godzinny ranne lub późno popołudniowe/ oraz w kaplicy św. Jana. Każdy z uczestników pielgrzymkowej wędrowki otrzymuje na pamiątkę pobytu w kopalni poświęcony obrazek z wizerunkiem św. Kingi z ołtarza głównego podziemnej kaplicy jej imienia.



Kopalnia Soli "Wieliczka" Trasa Turystyczna
ul. Daniłowicza 10, 32-020 Wieliczka
tel.: 0048 12 278 73 02, 0048 12 278 73 66
fax: 0048 12 278 73 33
e-mail: turystyka@kopalnia.pl, www.kopalnia.pl

Dziękujemy Kopalni Soli „Wieliczka” Trasa Turystyczna
za dofinansowanie niniejszej publikacji.



Caritas Archidiecezji Krakowskiej

Organizacja Pożytku Publicznego
KRS 0000 207 658

Dziękujemy wszystkim, dzięki którym
możemy być świadkami Miłości.

Dzięki Wam pomagamy tym,
którzy dźwigają większe ciężary.

www.krakow.caritas.pl

ul. M. Ossowskiego 5, 30-656 Kraków, tel./fax: 12 637 07 12, e-mail: krakow@caritas.pl

konto: Bank Spółdzielczy Rzemiosła, Kraków

nr: 58 8589 0006 0000 0011 1197 0001